

# FAct! – Food Actions! Participatory learning and training package for food-wise household

Agreement n. 2015-1-SE01-KA204-012260



## Il progetto

**FAct! Food Actions** ha come obiettivo quello di aumentare la consapevolezza dei soggetti adulti sui problemi legati all'educazione alimentare e all'alimentazione sostenibile, così da innescare un cambiamento nei loro comportamenti, che influenzi gradualmente la comunità di riferimento ed il resto della società

Per raggiungere tali obiettivi il progetto mette a disposizione:

- o *un manuale (workbook) di auto-apprendimento per adulti* – che suggerisce semplici attività pratiche e ricette da testare autonomamente a casa o in gruppo, su un periodo di tempo definito, per imparare a mangiare in maniera sostenibile, focalizzandosi su 3 temi: cibo e spreco, cibo e ambiente, cibo e salute. Il percorso viene monitorato con questionario ex ante ed uno ex post che permettono di misurare il cambiamento dei comportamenti alimentari.
- o *una biblioteca online* – fatta di risorse selezionate sul tema, già disponibile sul sito ufficiale del progetto e in continuo aggiornamento;
- o *materiali formativi per facilitatori* – rivolti ad individui che desiderano mettersi in gioco per aiutare singoli o gruppi di adulti a cambiare i propri comportamenti alimentari.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# FAct! – Food Actions! Participatory learning and training package for food-wise household

Agreement n. 2015-1-SE01-KA204-012260



## Come partecipare

- 1) Prima di iniziare compila il [QUESTIONARIO EX ANTE](#) per testare le tue abitudini alimentari
- 2) [Richiedi il workbook](#) per l'autoapprendimento sull'educazione alimentare per adulti
- 3) [Consulta la biblioteca online](#) dove puoi scaricare anche le ricette antispreco
- 4) Al termine torna a rispondere per valutare cosa è cambiato attraverso il [QUESTIONARIO EX POST](#)
- 5) METTITI IN RETE! Facci sapere che ci sei e fai sapere ai tuoi amici, familiari, conoscenti che stai partecipando alla sperimentazione di FAct! Tieniti in contatto con noi (scrivendoci a [progetti@ineuropa.info](mailto:progetti@ineuropa.info)) e con il circolo di studio della tua zona per condividere esperienze, progressi, evidenze, problematiche



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# FAct! – Food Actions! Participatory learning and training package for food-wise household

Agreement n. 2015-1-SE01-KA204-012260



6) Inoltre puoi MONITORARE LA TUA IMPRONTA ALIMENTARE utilizzando il [calcolatore carrello di WWF](#) per scoprire l'impronta ambientale della tua spesa oppure scaricando [la App di Eaternity](#) per calcolare l'impatto ambientale delle tue ricette e il valore nutrizionale di quello che metti nel piatto

**Allora cosa aspetti?!**

**UNISCITI A NOI!!!**

Visita il [sito ufficiale](#) del progetto e partecipa a [Fact!](#)

**Fact!** è finanziato dal Programma Erasmus+, azione KA2 – Partenariati strategici educazione degli adulti. Ha una durata complessiva di 24 mesi (da settembre 2015 a settembre 2017).

Di seguito i partner del progetto:

1. Föreningen Global Action Plan International (capofila) – Svezia;
2. TUDATOS VASARLOK KOZHASZNU EGYESULETE, TVE/ACC – Ungheria;
3. [InEuropa](#) srl – Italia;
4. Plan de Acción Global para La Tierra (GAP España) – Spagna;
5. Agado Gesellschaft für nachhaltige Entwicklung UG – Germania



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



[www.progettareineuropa.com](http://www.progettareineuropa.com)